



BAĞIMLILIK

4. Bilkent İyi Oluş Günleri

Çevrimiçi oturumlar (Zoom)

Zoom linki için
kayıt olun:



1 Şubat 19.00-20.00

Klinik Psikolog Prof. Dr. Ferhunde Öktem
“İnsana Özgürlük Yakıştır”

2 Şubat 19.00-20.00

Judith Grisel, Professor of Psychology & Neuroscience
“Never Enough: The Neuroscience of Addiction”



Yüz yüze oturumlarda
GE 250/1 puanı
verilecektir

Yüz yüze oturumlar (C-blok amfi)

3 Şubat 18.00-19.20

Felsefe Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Tufan Kıymaz
Klinik Psikolog Göksu Gülpınar Yeşildağ
“Bağımlılığın Psikolojisi, Bağımsızlığın Felsefesi”

4 Şubat 18.00-19.20

Psikiyatrist Doç. Dr. Fatih Yiğman
“Madde Bağımlılığı”
Klinik Psikolog Dr. Umut Doğan
“Dijital Bağımlılık: Sosyal Medya, Oyun,
Online Kumar ve Alışveriş”

5 Şubat 18.00-19.20

Dr. M. Cem Müderrisoğlu
“Zihinsel Sağlık ve Bağımlılıkla Başa Çıkma:
Beslenme, Uyku ve Egzersiz İlişkisi”

Uzman Psikolog Damla Işık Barry
“İyi Olma Yolunda Dengeyi Bulmak”

19.30-20.30

Kahve ve Serbest Zaman

Bilkent Psikolojik Danışma ve Gelişim Merkezi
Bilkent Öğretim ve Öğrenim Destek Merkezi

