



Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Araştırma Merkezi (NEVSEM)

“Somut Tamamlayıcı Tıp: Uygulama Alanları ve Yeni Gelişmeler” ONLINE Eğitim

Günümüzde hızla gelişen teknolojik gelişmeler, tüm alanlarda olduğu gibi sağlık sektöründe de önemli gelişmelere ve çeşitlenmelere katkılar sunmaktadır. Bu çeşitlenmelerden biri olarak **“Somut Tamamlayıcı Tıp”** konusu da sağlık uygulamalarında sıklıkla başvurulana ve her geçen gün popülaritesi artan bir alan haline gelmektedir. Bu nedenle müdürlüğümüzce içeriğinde **Aromaterapi, Fitoterapi, Refleksoloji, Osteopatik** gibi somut tamamlayıcı tıbbın ana konularının da yer aldığı bir program hazırlanarak tüm bileşenlerin hizmetine sunulması kararlaştırılmıştır.

Buna göre Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Araştırma Merkezi (NEVSEM) olarak, her tür sağlık alanı öğrencileri, akademisyenler, araştırmacılar, sağlık çalışanları, eğitimciler, memurlar ve diğer ilgililer için özel olarak hazırlanmış programımız, **“Somut Tamamlayıcı Tıp: Uygulama Alanları ve Yeni Gelişmeler”** başlığıyla **ONLINE** olarak gerçekleştirilecektir.

Genel Bilgiler ve Eğitimin Amaçları

Kapsamlı bir biçimde tanımladığımız kursumuz, “Aromaterapi”, “Fitoterapi”, “Refleksoloji” ve “Osteopatik” tıp alanlarında yenilikçi yaklaşımlarla ilgili bilgi ve beceri sahibi olmak isteyenler için özel olarak hazırlanmıştır. Her alan, hem teorik hem de pratik bilgileri içerecek şekilde 8 alt başlıktan oluşmaktadır.

Kursumuzla birlikte katılımcıların teorik bilgilerin yanı sıra modern bilimsel araştırmalarla desteklenen uygulamalı beceriler kazanması da beklenmektedir.

Kurs boyunca vaka analizleri, kanıta dayalı kullanım örnekleri ve multidisipliner yaklaşımlar ele alınacak, bitkisel formülasyonlar, uçucu yağların güvenli kullanımı, refleksoloji kılavuzları ve osteopatik manuel teknikler gibi konular derinlemesine incelenecektir.

Sözü edilen alanlarda araştırma yöntemleri, çalışma tasarımı ve veri değerlendirme tekniklerinin öğretimi ile birlikte kursumuzun sağlık sektöründe” çalışan uzmanların bilgilerini güncellemelerine, uygulamalarını derinleştirmelerine ve yeni araştırma alanlarına yönelmelerine olanak tanınması da amaçlanmaktadır.

Eğitimin sonunda katılımcıların kendi çalışma alanlarında alternatif tıbbı güvenle ve etkili bir şekilde entegre edebilecek yetkinliğe ulaşacakları düşünülmektedir. Program, etik, güvenlik ve profesyonel standartlara uygunluk açısından da güçlü bir temel sunarken, bilgiye dayalı, bütüncül ve araştırma odaklı bir yaklaşım arayanlar için de ideal bir kaynaktır.

Eğitim İçeriği

Aromaterapi

1. Aromaterapinin Temelleri: Tarihi, prensipleri ve etki mekanizmaları.
2. Uçucu Yağların Kimyasal Yapısı: Etkin bileşenler ve etkileri.
3. Uyg. Yöntemleri ve Güvenlik: Topikal, inhalasyon, difüzyon; kontrendikasyonlar.
4. Klinik Ortamlarda Terapötik Kullanım: Stres, ağrı, uyku bozuklukları vb.
5. Vaka Çalışmaları ve Kanıta Dayalı Uygulamalar: Gerçek örnekler ve sonuçlar.
6. Aromaterapide Araştırma Yöntemleri: Çalışma tasarımı ve veri yorumlama.
7. Diğer Yöntemler ile Entegrasyonu: Masaj, psikoterapi vb. ile kullanım.
8. Güncel Trendler ve Araştırma Fırsatları: Yeni uygulamalar ve araştırma alanları.

Fitoterapi

1. Fitoterapiye Giriş: Geleneksel kökenleri, modern kullanımı ve küresel bakış.
2. Fitokimyasalların Temelleri: Etkin maddeler ve etki mekanizmaları.
3. Formülasyonlar ve Dozlama: Çay, tentür, kapsül vb. uygulama biçimleri.
4. Güvenlik ve İlaç Etkileşimleri: Risk yönetiminde en iyi uygulamalar.
5. Uzmanlık Alanlarında Fitoterapi: Dermatoloji, jinekoloji vb. alanlardaki kullanımı.
6. Klinik Çalışmalar ve Meta-Analizler: Kanıtlar ne söylüyor?
7. Kalite Kontrol ve Tedarik: Etkili ve etik ürün seçimi.
8. Bitkisel Tıpta Araştırma Geliştirme: Çalışma tasarlama ve yayınlama süreçleri.

Refleksoloji

1. Refleksoloji Prensipleri: Ayak, el ve kulakta vücut haritalama.
2. Fizyolojik Temeller: Sinir sistemi, enerji akışı ve teoriler.
3. Uygulama Teknikleri ve Protokoller: Seans planlama ve uygulama.
4. Klinik Göstergeler ve Kontrendikasyonlar: Ne zaman ve nasıl kullanılır?
5. Vaka Analizleri ve Danışan Sonuçları: Uygulama örnekleri ve belgelenmesi.
6. Bilimsel Kanıtlar ve Eleştirel Bakış: Araştırmalar refleksolojiyi nasıl destekliyor?
7. Refleksolojinin Diğer Yöntemlerle Kombinasyonu: Bütüncül yaklaşımlar.
8. Refleksolojide Yenilikçi Yaklaşım ve Araştırma Alanları: Yeni uygulama alanları.

Osteopatik Tıp

1. Osteopatik Yaklaşımın Felsefesi ve Prensipleri: Bütüncül bakış, kendini iyileştirme. yapı-fonksiyon ilişkisi.
2. Manuel Tekniklere Genel Bakış: Yumuşak doku, HVLA, kranial, visseral teknikler.
3. Anatomi ve Palpasyon Becerileri: Tanısal dokunsal yeteneklerin geliştirilmesi.
4. Kanıta Dayalı Osteopatik Tedaviler: Belirli durumlar ve etkili uygulamalar.
5. Multidisipliner Pratikte Osteopati: Diğer sağlık uzmanlarıyla iş birliği.
6. Osteopatik Araştırmaların Eleştirisi: Çalışmaları değerlendirme ve yorumlama.
7. Mevzuat, Etik ve Uygulama Standartları: Yasal çerçeve ve mesleki sorumluluk.
8. Osteopatik Tıbbın Geleceği ve Araştırma Olanakları: Yenilikler ve gelişen alanlar.

Eğitmen

Dr. Nuray HASANOVA

(Tıp Doktoru. Sağlık Yönetimi alanında yüksek lisans sahibi de olan Dr. Hasanova, “Tıp Eğitiminde Yenilikçi Yaklaşımlar” ana başlıklı 3 yıllık program çerçevesinde;

1) Tamamlayıcı Tıp

2) Darüşşifalar Çerçevesinde Tıp Eğitimi ve Tıp Tarihi ve

3) Tıp Tarihi ve Edebiyat kurslarını da başarıyla tamamlamıştır. Ayrıca, “Tıpta Multidisipliner Yaklaşım” başlıklı öğrenci kongresini Bilimsel Program Başkanı olarak yönetmiştir.

Eğitim Detayları

- Bu eğitim serisi toplam 32 dersten oluşmaktadır.
- Her bir ders 1,5 saat (45+45) olarak planlanmıştır.
- Her bir ders 2 maddelik içerikleri ele almak suretiyle yapılacaktır.
- Dersler haftada iki gün; her bir günde bir oturum (1,5 saat ya da 45+45 dakika) şeklinde gerçekleştirilecektir.
- Dersler 07 Mayıs 2025 Çarşamba günü başlayacaktır.
- Dersler akşam 20:00'da başlayacaktır.
- Program süresi toplam 8 haftadır.
- Ders gün ve saatlerinde katılımcılara bağlı olarak gerekli düzenlemeler yapılabilecektir.
- Ders saati ve bağlantı linki program başlangıcında katılımcılara bildirilecektir.

Katılım Ücreti

- 8 hafta, 32 ders için toplam her tür okul öğrencisi için 3000 TL; diğer katılımcılar için 4.000 TL.'dir.
- Ödemeler tek seferde 07 Mayıs Çarşamba gününe kadar aşağıda belirtilen hesaba yatırılacaktır.

Hesap Adı ve İban No: Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi Döner Sermaye Alt İşletmesi TR 75 0001 2009 6860 0006 0001 12

Kurs Başlangıç ve Bitiş Tarihleri

Dersler 07 Mayıs Çarşamba günü başlayacak, 27 Haziran Cuma günü sona erecektir.

Katılım Sertifikası

Katılımcılara Program Sonunda Katılımcı Sertifikası Verilecektir.

Kayıt ve Başvuru:

Eğitime katılmak isteyen adaylar için kayıt linki:

<https://sistem.nevsehir.edu.tr/kayit/nevsem/egitim>) üzerinden kayıtlarını yapabilirler.

Kayıt için öneri: Katılımcılarımız NEVSEM web sitesinde bulunan “Eğitim Talebi/Eğitim Alma Talebi” linkinden sadece bilgileri doldurup kaydetmek suretiyle kayıtlarını yapabilirler.

Kayıt işlemleri 07 Mayıs 2025 Çarşamba günü mesai saatine kadar devam edecektir.

İletişim

Daha fazla bilgi için 0 544 533 70 31 – 0545 877 48 70

E-posta: nevsem@nevsehir.edu.tr Websitesi:

<https://nevsem.nevsehir.edu.tr/tr/iletisim>

Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi (NEVSEM) Müdürlüğü olarak tüm katılımcılarımıza sağlık ve esenlikler dileriz.

Doç. Dr. Metin DOĞAN
NEVSEM Müdürü